



第35回富山県民スポレク祭マスターズ陸上競技



兼 第22回春季富山マスターズ陸上競技大会要項

兼 2026年ねんりんピック埼玉大会富山県選手選考会

1. 主催 (春季マスターズ大会) 富山マスターズ陸上競技連盟
2. 主管 (一財)富山陸上競技協会・富山マスターズ陸上競技連盟
3. 後援 北日本新聞社(後援は予定です)
4. 期日 2026年4月19日(日) 競技開始9:30
5. 会場 高岡市宮城光寺陸上競技場
6. 参加人員と構成

- ・男子 18~24才、25才以上5才刻み・・・各クラス
- ・女子 18~24才、25才以上5才刻み・・・各クラス

7. 実施上の規則及び試合方法

(1) 実施規則

- ・2026年度日本陸連競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用する。
- ・トラック競技は、全種目タイムレースとし、走幅跳・投擲の試技は3回行った後、各クラストップ8には、さらに3回の試技が許される。

(2) 種目

男子 60m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、5,000m、10,000m

走幅跳、走高跳、砲丸投、円盤投、やり投

女子 60m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、5,000m、10,000m

走幅跳、走高跳、砲丸投、円盤投、やり投

※ 申し込み種目数の制限は、一人3種目以内とする。

※ 3000m、5000m、10000mは「ねんりんピック」参加選手選考種目です。

8. 参加料 2種目まで3,000円、3種目4,000円

加入者名 富山マスターズ陸上競技連盟

郵便振替口座番号 00730-0-4305 へ納付下さい

定額小為替(郵便局で購入)の郵送でも結構です。

9. 参加者の資格等

- ・2026年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者であること。富山県民で**未登録者**がこの大会に参加する場合には、**日本マスターズ陸上競技連合の登録を必要とする。(登録料 1,800円)**
- ・2026年度日本陸連登録者であること
陸連未登録者で**マスターズ大会のみ**に出場する者は**富山マスターズクラブ**を通じて陸連登録してください。登録料は2150円です(ねんりんピック選考会参加者の登録料は主催者が負担します)。
- ・出場年齢基準日は、4月19日とする。(大会当日年齢)
- ・県外選手は春季大会のみの出場として扱います。記録は日本マスターズ公認記録となります。

10. ねんりんピック派遣標準記録(過去2大会の8位入賞実績記録)

選手選考は別に定める『ねんりんピックマラソン富山県選手選考規定(埼玉大会用)』による。

(埼玉大会では3km・5km・10kmロードレースに各2名、合計6名派遣)

3000m 60~69歳男子 12分22秒 女子 17分26秒 70歳以上男子 15分03秒 女子 24分10秒

5000m 60~69歳男子 21分24秒 女子 25分51秒 70歳以上男子 25分22秒 女子 43分16秒

10000m 60~69歳男子 41分24秒 女子 53分02秒 70歳以上男子 54分33秒 女子 1時間12分(制限)

11. 表彰

- ・スポレク祭：各クラス全種目の上位3人を表彰する。(県内選手のみ)
- ・春季マスターズ大会：各クラス全種目の上位3人を表彰する。(4位以下は希望者のみ賞状授与)

12. 参加申込方法

- ・参加希望者は、規定の申込書に必要事項を記入の上、富山マスターズ陸上競技連盟大会事務局へ4月3日(金)必着でお申し込みください。

- ・申込先 〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内

富山マスターズ陸上競技連盟

大懸 誠愉

Fax 0765 (56) 8433

E-mail autec@t-mastertf.com

13. 参加上の注意

- ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に充分留意して参加願います。競技中に発生した傷害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行います。その他の処置・行動等は各自の責任で行って下さい。
- ② 大会参加者、競技役員、補助員は一括して、大会当日のみ傷害保険に加入致します。主催者は傷害保険以外の補償は一切行いません。
- ③ 当日の参加申込は、受付いたしません。
- ④ 全天候型走路のため、スパイクはオールウェザー用9ミリ以下を使用下さい。
- ⑤ 競技用シューズは靴底の厚みが種目毎のルールに適合したものを着用すること。

14. 制限時間

3000m以上の長距離種目には制限時間を設ける。制限時間を超えて次の周回に入れない。

3000m 20分 5000m 34分 10000m 1時間9分

15. 競技順序

(順序・時間とも参考です。参加申込の状況により変更になります。)

トラック		跳躍	
3000m	9:30	走高跳	9:30
三世代女子60m	10:00	走幅跳	12:30
三世代男子60m	10:10		
60m	10:20		
1500m	10:50		
三世代女子100m	11:10		
三世代男子100m	11:20		
100m	11:30		
800m	12:10	投擲	
200m	12:30	砲丸投	9:30
5000m	12:50	円盤投	11:00
400m	13:30	やり投	13:00
10000m	13:45		

16. 問合せ先

富山マスターズ陸上競技連盟事務局 (〒938-0082 黒部市生地芦区28-2)
 大懸 誠愉 TEL 090-8966-7610 E-mail autec@t-mastertf.com

**第35回富山県民スポレク祭マスターズ陸上競技
 兼 第22回春季富山マスターズ陸上競技大会
 兼 2026年ねんりんピック埼玉大会富山県選手選考会 申込書**

ローマ字		生年月日 (西暦)	年 月 日
ふりがな			
氏名		年齢	2026.4.19現在 歳
住所	〒	性別	男・女
電話番号	()	連絡先	()
Eメールアドレス	@		
日本陸連登録方法(○印)	審判員(所属:)	選手登録(所属:)	富山マスターズクラブ
JAAF ID. (日本陸連登録No.)			
マスターズ登録NO		マスターズ未登録者は○印	未登録
出場種目	①	②	③
目標記録			

参加料・マスターズ登録料・陸連登録料 円を納入し申込みいたします。