

# 富山マスターズ陸上競技連盟

## 令和7年度通常総会

日時 令和8年2月28日(土)  
午後 3時00分～

場所 富山地铁ホテル 11階「アルシェフ」会議室

令和6年度長期在籍者(40・30年連続登録者)表彰伝達

40年連続登録者:平野 勇、佐野 高臣、松平 輝之、高橋 毅、金森 勝、江岸 末広  
30年連続登録者:温井 淑子、平川 和幸、高島 豊

## 総会次第

1. 開会通告
2. 会長挨拶
3. 議長選出
4. 議案審議

1号議案 令和7年度事業報告承認の件

2号議案 令和7年度決算報告承認の件

同上監査報告

3号議案 令和8年度事業計画案承認の件

4号議案 令和8年度予算案承認の件

5号議案 規約改正の件

6号議案 役員改選の件

その他

5. 議長降壇
6. 閉会の辞
7. 閉会通告



第32回富山マスターズ  
陸上競技競技記録会

第22回春季富山マスターズ陸上競技大会



富山マスターズ陸上競技連盟令和7年度通常総会議事録  
日時 令和8年2月28日(土)午後 3時00分～  
場所 富山地鉄ホテル 11階「アルシェフ」会議室

総会に先立ち令和6年度長期在籍者(40・30年連続登録者)表彰伝達を行う

出席された、佐野 高臣氏、温井 淑子氏、高島 豊氏に会長から表彰と感謝が伝達された

40年連続登録者:平野 勇、佐野 高臣、松平 輝之、高橋 毅、金森 勝、江岸 末広

30年連続登録者:温井 淑子、平川 和幸、高島 豊

### 総会次第

1. 開会通告 15時5分 石倉理事長が開会を通告した
2. 会長挨拶 15時6分 田中会長が挨拶を行った
3. 議長選出 15時9分 石倉理事長が規約第7条の定めにより会長が議長に就くことを通告した
4. 議案審議 15時10分

議案審議に先立ち大懸副会長(事務局)より、登録会員数181名、出席者21名、委任状出席者109名、計130名の出席で会員の過半数が出席しており、総会が成立していることを報告

1号議案 令和7年度事業報告承認の件

石倉理事長が事業報告を行った。

田中議長が1号議案の承認を求め、全会一致で承認された

2号議案 令和7年度決算報告承認の件

船屋理事(会計)が会計報告を行った

同上監査報告

横田監査役が監査役を代表して監査報告を行った

大懸副会長が備品について補足説明を行った

田中議長が2号議案の承認を求め、全会一致で承認された

3号議案 令和8年度事業計画案承認の件

石倉理事長が事業計画案の説明を行った

田中議長が3号議案の承認を求め、全会一致で承認された

4号議案 令和8年度予算案承認の件

大懸副会長(事務局)が予算案の説明を行った

田中議長が4号議案の承認を求め、全会一致で承認された

5号議案 規約改正の件

石倉理事長から規約7条4項を追加する旨の説明があり、全会一致で承認された。

6号議案 役員改選の件

石倉理事長から役員改選案(金子理事退任、澤田理事新任)が提示され、全会一致で承認された

その他

近年の審判員不足について様々な意見が交わされた。

富山でも個人の登録番号を記したビブスを着用するようにしたらどうかとの意見が出た、大会経費の削減と自宅で着用できて便利との意見がある。

今のところ大会運営は黒字なので、今年度は今まで通り、今後のことは検討するとした。

5. 議長降壇 16時42分 審議が全て終了したことを田中議長が宣言し議長を降壇した
6. 閉会の辞 16時42分 柳瀬副会長が閉会の辞を述べた
7. 閉会通告 16時43分 石倉理事長が閉会を通告した

# 1号議案

## 令和7年度事業報告

### ○ 会議

会議名	期日	場所
令和6年度総会	R7_2月15日	富山地铁ホテル11Fアルシェフ
第1回理事会	3月17日	県総合陸上競技場会議室
第2回理事会	6月9日	県総合陸上競技場会議室
第3回理事会	9月29日	県総合陸上競技場会議室
第4回理事会	12月7日	滑川市民プラザ
第5回理事会・会計監査	R8_1月19日	県総合陸上競技場会議室

### ○ 関係団体会議・会合

会議名	期日	開催地	出席者
北陸マスターズ陸上競技連盟役員会	3月15日	新潟県上越市	大懸・石倉
富山陸協理事会	4月26日	県総合陸上競技場会議室	石倉
富山陸協理事会	8月11日	県総合陸上競技場会議室	石倉
富山陸協日程会議	11月15日	県総合陸上競技場会議室	石倉
富山陸協理事会	R8_1月25日	ホテルグランテラス富山	田中・石倉
日本マ陸上競技連合2025年度通常社員総会	6月10日	オンライン会議	田中
県スポレク祭実行委員会	2月20日	県総合体育センター	(大雪のため中止)
生涯スポーツ事務担当者会議	4月7日	県総合体育センター	石倉
生涯スポーツ常任理事会	4月17日	アオイスportsハウス	石倉
生涯スポーツ理事会	4月24日	電気ビル	石倉、大懸
ねんりんピック 幹事会	3月12日	県教育文化会館	石倉

### ○ 主催・主管事業

事業名	期日	開催地等
第34回スポレク祭マスターズ陸上競技 兼 第21回富山マスターズ春季陸上競技大会 兼 ねんりんピック岐阜大会富山県選考会	4月20日	城光寺陸上競技場 107名参加(県内61名、県外46名)
第44回富山マスターズ陸上競技 選手権大会	10月19日	五福陸上競技場 188名参加(県内80名、県外91名、三世代17名)
第32回富山マスターズ陸上競技記録会	6月28日	桃山運動公園陸上競技場 98名参加(県内39名、県外17名、三世代42名)
第33回中長距離記録会	12月7日	滑川 52名参加

### ○ 情報活動

ホームページ随時更新	2004年12月～	アクセス数:398,764(1/5現在) 「富山マスターズ陸上競技連盟」 <a href="http://t-mastertf.com/">http://t-mastertf.com/</a>
------------	-----------	--

### ○ 監査

定例監査	R8_1月19日	県総合陸上競技場会議室	横田、岸
------	----------	-------------	------

### ○ 参加事業

ねんりんピック岐阜大会マラソン	10月19日	木曾三川公園特設会場(海津町)	10km: 船屋(8)、5km: 福沢(10)、5km: 井田(9)

※これらの記録の詳細はホームページ『富山マスターズ陸上競技連盟』(<http://t-mastertf.com/>)に掲載しています

## 2号議案

## 令和7年度年度一般会計決算報告書

2026年1月31日現在

収入の部				
項目	予算額	摘要	内訳	決算額
前年度繰越金	1,070,192			1,070,192
年会費	855,000	181名×4,500		814,500
富山マスターズ陸上競技選手権	580,000	参加料171名 三世代 広告料 弁当売却	562,000 17,000 80,000 2,500	661,500
県スポレク祭陸上	500,000	県実行委員会助成金 ねんりんピック助成金 参加料 三世代 弁当売却	97,000 120,000 349,000 18,000 500	584,500
記録会等事業収入	250,000	6/28参加料48名 6/28三世代41名 12/7参加料43名	108,000 43,000 44,000	195,000
助成金	140,000	県生涯スポーツ協議会	140,000	140,000
雑収入	10,000	預金利息 日マ記録集3冊売上	382 6,000	6,382
合計	3,405,192			3,472,074

収出の部				
項目	予算額	内訳	内訳	決算額
日本マスターズ連合登録費	342,000	181名×1800		325,800
会合費	100,000	理事会計5回		73,160
通信・印刷費	170,000	送金手数料 切手郵送料金 各種印刷	1,680 87,050 74,540	163,270
富山マスターズ陸上競技選手権	450,000	大会運営費		471,800
県スポレク祭陸上	400,000	大会運営費		370,200
情報・コミュニケーション活動費	40,000			0
陸上競技記録会等事業支出	250,000	大会運営費6/28 大会運営費12/7	125,380 35,900	161,280
総会補助金	80,000	令和6年度総会費		72,700
旅費及び対外活動費	100,000	北陸マスターズ役員会交通費 北陸マスターズ役員会懇親会 生涯スポーツ表彰式 富山陸協	20,600 12,000 18,000 5,000	55,600
事務用品・備品	100,000	封筒・伝票・テープ・レジ袋	1,100	1,100
競技会用消耗品	250,000	胸ビブス 腰ナンバー 安全ピン	132,660 19,481 47,520	199,661
分担金・会費	140,000	北陸マスターズ陸上競技連盟 日マ正会員会費 富山陸協会費(理事・参与) 県スポレク祭	50,000 20,000 40,000 30,000	140,000
大会助成金	150,000	ねんりんピック岐阜参加者助成金3名	12,000	12,000
負担金	100,000	生涯スポーツ協議会	100,000	100,000
周年記念事業積立金	50,000	特別会計入金令和7年度		50,000
雑費	50,000	アスリートビブス補助	6,900	6,900
予備費	633,192	生涯スポーツ表彰式横田さん 竹田賢治さん香典7月	8,000 10,000	18,000
次年度繰越金				1,250,603
合計	3,405,192			3,472,074

2026年1月31日現在

## 周年記念事業特別会計報告書

収入		支出	
項目	金額	項目	金額
前年度繰越積立金	514,462		0
一般会計より2025年度積立金	50,000		
利息	625	次年度繰越金	565,087
合計	565,087		565,087

## トラック競技記録会等事業費決算報告書

収入		支出	
項目	金額	項目	金額
6/28桃山記録会参加料	151,000	競技場使用料15,520+7,400	22,920
12/7滑川記録会参加料	44,000	傷害保険料5,500+3,500	9,000
		競技役員会交通費39,000+18,000	57,000
		プログラム他印刷代2,350+25,600	27,950
		弁当お茶・昼食代32,130+7,000	39,130
		郵送料金その他	5,280
		支出合計	161,280
		一般会計へ繰入25,620+8,100	33,720
合計	195,000	合計	195,000

## 財産目録

## 【一般会計】

北陸銀行魚津支店	普通預金4088030	220,050
北陸銀行魚津駅前支店	普通預金4285401	0
ゆうちょ銀行	普通預金1074334	977,935
現金残金		52,618
	合計	<u>1,250,603</u>

## 【特別会計】

北陸銀行大沢野支店	普通預金5041150	565,087
	総合計	<u>1,815,690</u>

富山マスターズ陸上競技連盟備品リスト					2026年1月19日			
項番	品名	規格・形式・仕様	購入年月	保管者	数量	単価	金額	備考
1	会長印			大懸	1			
2	砲丸	3.0kg		川向	3			
3	砲丸	2.0kg		川向	1			
4	円盤	0.75kg		川向	1			
5	ハンマー	5kg		川向	3			
6	ハンマー	3kg		川向	3			
7	ハンマー	2kg		川向	1			
8	やり	700g		川向	4			
9	やり	500g		川向	3			
10	やり	400g		川向	3			
11	ランニングシャツ	旧タイプ 男子L		石倉	4			
12	ランニングシャツ	新タイプ 男子O		石倉	1			
13	ランニングシャツ	新タイプ 男子L		石倉	8			
14	ランニングシャツ	新タイプ 男子M		石倉	4			
15	ランニングシャツ	新タイプ 男子S		石倉	0			
16	ランニングシャツ	新タイプ 女子L		石倉	2			
17	ランニングシャツ	新タイプ 女子M		石倉	6			
18	ランニングシャツ	新タイプ 女子S		石倉	3			
19	ノートパソコン	デル Vostro15	2022年3月	大懸	1	71,500	71,500	
20	プリンター	キャノン ip2700		大懸	1			
21	プリンター	キャノンTS200	2022年7月	大懸	2	5,500	11,000	
22	プリンター	エプソンPXS5010	2023年4月	大懸	1	27,500	27,500	
23	無線ルーター	バッファロー-WSR1166	2019年3月	大懸	1	5,378	5,378	
24	プロジェクター		2022年度	石倉	1	52,476	52,476	
25	トランシーバー		2022年度	石倉	5	5,280	26,400	
26	参加賞状	公認記録会用	2024年度	大懸	80	225	18,000	概算数量
27	参加賞状	三世代記録会用	2024年度	大懸	35	225	7,875	概算数量
28	参加賞状	役員配布用	2024年度	大懸	170	300	51,000	概算数量
29	ピブス	公認競技会用	2025年度	大懸	750	150	112,500	概算数量
30	腰ナンバー	貼り付け用	2025年度	石倉	412	75	30,900	概算数量
31	表彰状			大懸	350	20	7,000	概算数量
32	記録証			大懸	180	40	7,200	概算数量

## 監査報告書

令和7年度富山マスタース陸上競技連盟の事業実施状況及び一般会計・特別会計について詳細に監査致しました。

その結果、関係諸帳簿の記載及び会計処理が正確且つ適正に行われていたことを認めます。

令和 8年 1月 19日

富山マスタース陸上競技連盟

監査役 横田俊泰 (印)

令和 8年 1月 19日

富山マスタース陸上競技連盟

監査役 岸敬子 (印)

# 令和8年度事業実施について

## 1. 事業運営について

- ・ 春季大会・選手権大会の二つに加え公認記録会及び三世代交流陸記録会・中長距離記録会を事業の柱とします。
- ・ 充実した大会運営と経費の効率化に努めます。
- ・ 三世代交流競技会(非公認)の充実で会員外の方との交流を促進し、将来の会員増につなげます。気軽に参加をお願いいたします。

## 2. 会員登録について

- ・ 2018年度よりマスターズ登録に加え**日本陸連登録が義務化**されました。次の方法で陸連登録願います。
  - ①審判員登録：郡市陸協に加入登録
  - ②富山陸協競技者登録：クラブ又は個人で登録、富山陸協主催の大会にも出場出来ます
  - ③富山マスターズクラブで登録：マスターズ大会及び日本陸連の登録を必要とする他県の大会に出場出来ます
- ・平成25年度よりマスターズ登録が18才以上の男女に変更されました。若年層の会員獲得を推進致します。
- ・陸連登録の確認のため**年次登録申請書**または**総会出欠葉書による登録確認**を提出して頂きます。

## 3. 大会要項の送付について

- ・富山マスターズ陸上競技選手権大会・県スポレク祭兼春季マスターズ大会の2大会及び公認記録会については登録会員全員に送付いたします。
- ・他のマスターズ関連大会要項については、各県の連盟ホームページからダウンロード願います。
- ・大会要項はホームページにも掲載致します。必要に応じてプリントアウトしてご利用ください。  
URL <http://t-mastertf.com/>  
検索キーワード 『富山マスターズ陸上競技連盟』

## 4. 情報化の推進について

- ・ホームページの充実に勤め、情報化時代に即した活動の展開を図ります。より多くの会員のご意見、情報をお寄せください。

## 5. 日本陸連公認大会でのマスターズ記録の公認について

- ・会員登録者のマスターズ関連以外の大会での記録を公認記録(県記録・日本記録・アジア記録・世界記録等)として受け付けます。(但し、日本陸上競技連盟の事業年表に載ったもの(公認大会)に限ります)
- ・必要書類を添えてお申し込みください。  
【必要書類】
  - ①主催者が発行する記録証
  - ②参加した種目の記録一覧表のコピー
  - ③競技会のプログラム(表紙と記録の公認申請をした種目の頁のコピーだけでよい)
- ※アスリートランキングに掲載されている大会であればそのページのコピーでもよい。
- ・日本マスターズ陸上競技連合への申請の期限は競技会終了後**一ヶ月以内**です。手続き書類作成の時間を考慮して出来るだけ早く必要書類をそろえてお申し込みください。

### 3号議案

## 令和8年度事業計画

#### ◎会議

総会	令和8年2月28日	
理事会	年5回	

#### ◎関係団体会議会合

富山県生涯スポーツ協議会	年5回	理事会・大会実行委員会等
(一財)富山陸上競技協会	年4回	理事会・その他会議
北陸マスターズ陸上競技連盟	年1回	役員会(福井マ主催/福井市 3月14日)
(公社)日本マスターズ陸上競技連合	年1回	総会

#### ◎主催・主管事業

第34回スポレク祭マスターズ陸上競技 兼 第22回春季富山マスターズ陸上競技大会 兼 ねんりんピック埼玉大会選手選考会	4月19日(日)	高岡市宮城光寺陸上競技場
第45回富山マスターズ陸上競技選手権大会	10月18日(日)	富山県五福公園五福陸上競技場
第34回陸上競技記録会(公認)	6月20日(土)	魚津桃山運動公園陸上競技場
第51回三世代交流競技記録会	6月20日(土)	魚津桃山運動公園陸上競技場
第35回中長距離競技記録会(非公認)	12月6日(日)	滑川市陸上競技場(非公認競技場)

#### ◎情報活動

ホームページ『富山マスターズ陸上競技連盟』	随時更新	URL <a href="http://t-mastertf.com/">http://t-mastertf.com/</a>
-----------------------	------	---

#### ◎参加事業

第44回新潟マスターズ陸上競技選手権大会	5月16日(土)・17日(日)	高田城址公園陸上競技場
第44回石川マスターズ陸上競技選手権大会	10月11日(日)	西部緑地公園陸上競技場
第38回福井マスターズ陸上競技選手権大会	6月14日(日)	奥越ふれあい公園陸上競技場
第43回北陸マスターズ陸上競技選手権大会	9月12(土)・13日(日)	福井県営陸上競技場(9.98スタジアム)
日本マスターズ陸上競技選手権大会2026	2026年10月10日～12日	(愛媛県)
ねんりんピック埼玉2026 マラソン	11月8日(日)	戸田市(彩湖・道満グリーンパーク及び彩湖外周道路)

## 4号議案

## 令和8年度収支予算

収入の部			令和7年度	
項目	金額	摘要	予算	決算
前年度繰越金	1,250,603		1,070,192	1,070,192
年会費	855,000	190名×4,500	855,000	814,500
富山マスターズ陸上競技選手権	580,000	参加料 460,000(140名) 三世代40,000 広告料 80,000	580,000	661,500
県スポレク祭陸上	560,000	県生涯スポーツ協議会 90,000 県社会福祉協議会 120,000(予定) 参加料 350,000(100名+三世代))	500,000	584,500
記録会等事業収入	200,000	参加料(記録会2回)	250,000	195,000
補助金	140,000	県生涯スポーツ協議会	140,000	140,000
雑収入	10,000		10,000	6,382
合計	3,595,603		3,405,192	3,472,074

支出の部			令和7年度	
項目	金額	摘要	予算	決算
(公社)日本マスターズ連合登録料	342,000	190名×1800	342,000	325,800
会合費	100,000	理事会	100,000	73,160
通信・印刷費	170,000	送料・切手・各種印刷	170,000	163,270
富山マスターズ陸上競技選手権	450,000	運営費	450,000	471,800
県スポレク祭陸上	400,000	運営費	400,000	370,200
情報・コミュニケーション活動費	40,000		40,000	0
陸上競技記録会等事業費	250,000		250,000	161,280
総会補助金	80,000		80,000	72,700
旅費・対外活動費	100,000	日マ総会25,000 北陸マ役員会30,000 生涯スポーツ協議会20,000 富山陸協10,000 その他15,000	100,000	55,600
事務消耗品・備品	100,000	封筒他	100,000	1,100
競技会消耗品	250,000	ビブス・腰ナンバー・参加賞・賞状記録証印刷他	250,000	199,661
分担金・会費	140,000	北陸マスターズ陸上競技連盟 50,000 富山陸協会費(理事・参与) 40,000 日本マスターズ正会員会費 20,000 県スポレク祭 30,000	140,000	140,000
大会助成金	150,000	全日本マ駅伝 120,000(参加料分含む) ねんりんピック 12,000 その他	150,000	12,000
負担金	100,000	生涯スポーツ協議会	100,000	100,000
周年等記念事業費積立金	50,000	令和8年度分	50,000	50,000
事務局・会計手当	96,000	事務局:60,000円 会計36,000円		
雑費	50,000		50,000	6,900
予備費	727,603		633,192	18,000
次年度繰越金				1,250,603
合計	3,595,603		3,405,192	3,472,074

富山マスターズ陸上競技連盟規約

第1条 本会は富山マスターズ陸上競技連盟と称する。

第2条 本会は、陸上競技を通じて次のことを達成することを目的とする。

1. 会員の競技力向上と健康増進を図る。
2. 会員相互の親睦と生き甲斐を求め、健康的長寿を図る。
3. 生涯スポーツの発展に寄与する事業を行い、もって社会に貢献する。

第3条 前項の目的達成のため、次の事業を行う。

1. 年間を通しての練習会及び情報交換会。
2. 各地陸上競技大会の紹介、参加、主催。
3. 講習会、実技指導、経験交流、記録会。
4. 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合への加入と業務分担。
5. 会員の公益財団法人日本陸上競技連盟への登録事務手続き。
6. 会の活動情報の提供。
7. その他、会の目的達成に必要な事項。

第4条 会員および会費

1. 本会は、その目的に賛同する18歳以上の男女をもって組織する。
2. 会員は公益財団法人日本陸上競技連盟の登録会員でなければならない。
3. 会員になろうとする者は、会費年間4,500円を納めることとする。
4. 24歳以下の学生(日本学生陸上競技連合登録者を除く)の会費は年間2,000円とする。

第5条 この会は次の役員を置く。

会長 1名          副会長 若干名          理事長 1名  
副理事長 若干名          理事 若干名          監査役 若干名

第6条 役員の選出・職務・任期・手当

1. 会長及び副会長は、理事会の推薦により総会において決定する。
2. 会長は業務を統括し、本会を代表する。副会長は会長を補佐し、必要があれば代行する。
3. 理事は会員の中から選出し、理事の互選によって理事長、副理事長を決定する。
4. 理事長は、総会の議に基づき、業務全般を執行し、副理事長はそれを補佐する。
5. 理事会は、公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合の正会員(1名)を推薦し総会はこれを決定する。
6. 役員の内、事務局及び会計担当者には手当を支給することができる。
7. 理事会は、会員または会員外の有識者から監査役を推薦し総会はこれを決定する。

8. 役員の外に理事会の推薦により、相談役及び顧問を置く事ができる。
9. 役員の任期は2年とする。

第7条 この会に総会、理事会を置く。総会、理事会はそれぞれ会員、理事の過半数の出席によって成立する。出席者の数には委任状出席、リモート出席も含める。

1. 総会は毎年2月に開催し、業務、会計、方針、役員改選、規約改正等を審議決定する。
2. 理事会は、監査役を除く役員で構成し、一般業務の執行、経費の収支など、総会に対して一切の責任を負う。
3. 総会の議長は会長が務める。
4. 総会及び理事会の議案は出席者の過半数の賛成により可決する。

第8条 この会の運営は、会費、事業に伴う収入、寄付金及び地方官庁等補助金によって賄われるが、その明細については、総会の承認を受けなければならない。

第9条 この会の事業年度は、4月1日より翌年の3月31日までとするが、会計期間は2月1日から翌年の1月31日までとし、2月1日から3月31日までに行われる事業の会計報告は次年度の総会で行うこととする。

第10条 本会の本部事務局は下記に置く事とする。

〒938-0082 富山県黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会 内  
 TEL 0765-56-8158 FAX 0765-56-8433  
 E-mail autec@t-mastertf.com

付記 昭和 57 年 2 月 1 日 会設立・規約制定

昭和 63 年 1 月 18 日	一部規約改正	平成 2 年 4 月 1 日	一部規約改正
平成 10 年 2 月 22 日	一部規約改正	平成 13 年 2 月 18 日	一部規約改正
平成 16 年 9 月 5 日	一部規約改正	平成 19 年 2 月 25 日	一部規約改正
平成 26 年 2 月 22 日	一部規約改正	平成 27 年 2 月 22 日	一部規約改正
平成 28 年 2 月 21 日	一部規約改正	平成 29 年 2 月 18 日	一部規約改正
平成 30 年 2 月 25 日	一部規約改正	令和 2 年 2 月 29 日	一部規約改正
令和 3 年 2 月 13 日	一部規約改正	令和 4 年 2 月 27 日	一部規約改正
令和 7 年 2 月 15 日	一部規約改正	<u>令和 8 年 2 月 28 日</u>	<u>一部規約改正</u>

6号議案

令和8・9年度富山マスターズ陸上競技連盟役員

会	長	田中 寿美子	【(公社)日本マスターズ陸上競技連合正会員】
副	会 長	柳瀬 和昭	
	々	大懸 誠愉	【事務局】
理	事 長	石倉 勝	
副	理 事 長	川向 誠	
	々	木下 隆行	
	々	舟根 彰	
理	事	船屋 志保子	【会計】
	々	温井 淑子	
	々	秋元 浩	
	々	平川 和幸	
	々	藤田 英子	
	々	荒俣 範一	
	々	氷見 和人	
	々	徳田 勝大	
	々	澤田 正幸	新任
監	査 役	横田 俊泰	
	々	岸 敬子	
相	談 役	金森 勝	
顧	問	中西 邦康	
	々	山地 啓司	
( 理 事 )		金子 慶子	退任



### 第35回富山県民スポレク祭マスターズ陸上競技



#### 兼 第22回春季富山マスターズ陸上競技大会要項

#### 兼 2026年ねんりんピック埼玉大会富山県選手選考会

1. 主催 (春季マスターズ大会) 富山マスターズ陸上競技連盟
2. 主管 (一財)富山陸上競技協会・富山マスターズ陸上競技連盟
3. 後援 北日本新聞社(後援は予定です)
4. 期日 2026年4月19日(日) 競技開始9:30
5. 会場 高岡市宮城光寺陸上競技場
6. 参加人員と構成

- ・男子 18~24才、25才以上5才刻み・・・各クラス
- ・女子 18~24才、25才以上5才刻み・・・各クラス

#### 7. 実施上の規則及び試合方法

##### (1) 実施規則

- ・2026年度日本陸連競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用する。
- ・トラック競技は、全種目タイムレースとし、走幅跳・投擲の試技は3回行った後、各クラストップ8には、さらに3回の試技が許される。

##### (2) 種目

男子 60m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、5,000m、10,000m

走幅跳、走高跳、砲丸投、円盤投、やり投

女子 60m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、5,000m、10,000m

走幅跳、走高跳、砲丸投、円盤投、やり投

※ 申し込み種目数の制限は、一人3種目以内とする。

※ 3000m、5000m、10000mは「ねんりんピック」参加選手選考種目です。

#### 8. 参加料 2種目まで3,000円、3種目4,000円

加入者名 富山マスターズ陸上競技連盟

郵便振替口座番号 00730-0-4305 へ納付下さい

定額小為替(郵便局で購入)の郵送でも結構です。

#### 9. 参加者の資格等

- ・2026年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者であること。富山県民で**未登録者**がこの大会に参加する場合には、**日本マスターズ陸上競技連合の登録を必要とする。(登録料 1,800円)**
- ・2026年度日本陸連登録者であること  
陸連未登録者で**マスターズ大会のみ**に出場する者は**富山マスターズクラブ**を通じて陸連登録してください。登録料は2150円です(ねんりんピック選考会参加者の登録料は主催者が負担します)。
- ・出場年齢基準日は、4月19日とする。(大会当日年齢)
- ・県外選手は春季大会のみの出場として扱います。記録は日本マスターズ公認記録となります。

#### 10. ねんりんピック派遣標準記録(過去2大会の8位入賞実績記録)

選手選考は別に定める『ねんりんピックマラソン富山県選手選考規定(埼玉大会用)』による。

(埼玉大会では3km・5km・10kmロードレースに各2名、合計6名派遣)

3000m 60~69歳男子 12分22秒 女子 17分26秒 70歳以上男子 15分03秒 女子 24分10秒

5000m 60~69歳男子 21分24秒 女子 25分51秒 70歳以上男子 25分22秒 女子 43分16秒

10000m 60~69歳男子 41分24秒 女子 53分02秒 70歳以上男子 54分33秒 女子 1時間12分(制限)

#### 11. 表彰

- ・スポレク祭：各クラス全種目の上位3人を表彰する。(県内選手のみ)
- ・春季マスターズ大会：各クラス全種目の上位3人を表彰する。(4位以下は希望者のみ賞状授与)

#### 12. 参加申込方法

- ・参加希望者は、規定の申込書に必要事項を記入の上、富山マスターズ陸上競技連盟大会事務局へ4月3日(金)必着でお申し込みください。

- ・申込先 〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内

富山マスターズ陸上競技連盟

大懸 誠愉

Fax 0765 (56) 8433

E-mail autec@t-mastertf.com

13. 参加上の注意

- ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に充分留意して参加願います。競技中に発生した傷害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行います。その他の処置・行動等は各自の責任で行って下さい。
- ② 大会参加者、競技役員、補助員は一括して、大会当日のみ傷害保険に加入致します。主催者は傷害保険以外の補償は一切行いません。
- ③ 当日の参加申込は、受付いたしません。
- ④ 全天候型走路のため、スパイクはオールウェザー用9ミリ以下を使用下さい。
- ⑤ 競技用シューズは靴底の厚みが種目毎のルールに適合したものを着用すること。

14. 制限時間

3000m以上の長距離種目には制限時間を設ける。制限時間を超えて次の周回に入れない。

3000m 20分 5000m 34分 10000m 1時間9分

15. 競技順序

(順序・時間とも参考です。参加申込の状況により変更になります。)

<b>トラック</b>		<b>跳躍</b>	
3000m	9:30	走高跳	9:30
三世代女子60m	10:00	走幅跳	12:30
三世代男子60m	10:10		
60m	10:20		
1500m	10:50		
三世代女子100m	11:10		
三世代男子100m	11:20		
100m	11:30		
800m	12:10	<b>投擲</b>	
200m	12:30	砲丸投	9:30
5000m	12:50	円盤投	11:00
400m	13:30	やり投	13:00
10000m	13:45		

16. 問合せ先

富山マスターズ陸上競技連盟事務局 (〒938-0082 黒部市生地芦区28-2)  
 大懸 誠愉 TEL 090-8966-7610 E-mail autec@t-mastertf.com

**第35回富山県民スポレク祭マスターズ陸上競技  
 兼 第22回春季富山マスターズ陸上競技大会  
 兼 2026年ねんりんピック埼玉大会富山県選手選考会**

**申込書**

ローマ字		生年月日 (西暦)	年 月 日
ふりがな			
氏名		年齢	2026.4.19現在 歳
住所	〒		性別 男・女
電話番号	( )	連絡先	( )
Eメールアドレス	@		
日本陸連登録方法(○印)	審判員(所属: )	選手登録(所属: )	富山マスターズクラブ
JAAF ID. (日本陸連登録No.)			
マスターズ登録NO		マスターズ未登録者は○印	未登録
出場種目	①	②	③
目標記録			

参加料・マスターズ登録料・陸連登録料 円を納入し申込みいたします。

## 第22回富山マスターズ春季陸上競技大会 三世代交流競技会(非公認)参加者募集のご案内

富山マスターズ陸上競技連盟では生涯スポーツとしての陸上競技普及のため、第22回富山マスターズ春季陸上競技大会に三世代交流競技の部をもうけました。

競技種目は男子60m、女子60m、男子100m、女子100mの4種目です。

18歳未満の方を対象として募集します(先着順)。

主催 富山マスターズ陸上競技連盟

場所 高岡市宮城光寺陸上競技場

日時 2026年4月19日(日) 雨天決行

競技種目 60m走、100m走(募集定員男女計100人)

参加料 2種目まで1000円(傷害保険料を含む)当日支払い

記録証 全員に配布(小学生の記録は日本陸連に公認申請します)

対象者 小学生から17歳まで

申込・問合せ先 富山マスターズ陸上競技連盟 大懸 誠愉

〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内

電話 090-8966-7610 FAX 0765-56-8433

E-mail autec@t-master.tf.com

申込締切 2026年4月10日(金)

※注意：当日申込は一切受付致しません

当日、受付にてプログラム・ナンバーカード・参加賞をお受け取り下さい。

----- 切り取り -----

### 第22回富山マスターズ春季陸上競技大会 三世代交流競技会参加申込書

ふりがな				性別	(○印) 男・女	
氏名				年齢	2026.4.19現在	
				(学年)	歳( )	
				生年月日	年	月 日
住所						
郵便番号			連絡先電話番号			
E-mailアドレス	@					
所属又は市町村名	参加種目	60m		100m		
	目標記録					
<b>誓約書</b>						
私は、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、万一の事故の場合には主催者に対し、主催者加入の傷害保険以外の請求は一切いたしません。						
2026年 月 日						
保護者署名 _____						

## ねんりんピック埼玉大会マラソン参加申込書

- ・ねんりんピック埼玉大会マラソン参加希望の方はこの申込書により申し込んでください。
- ・この申込書は下欄の太枠内を記入して4月26日(日)までに連盟事務局に郵送・ファックス・メール添付等で提出して下さい。
- ・選考結果は後日、本人に通知するとともに、連盟ホームページに掲載します。

### ※参加年齢区分について

ねんりんピック埼玉大会の参加年齢区分は**令和9年4月1日**時点の年齢です。

フリガ		生年月日	昭和      年      月      日	
氏名		令和9年4月1日の年齢		
		性別(○印)	男 ・ 女	
住所	〒		携帯電話番号(無い場合は自宅電話)	
希望種目 (○印)	第1希望		第2希望	
	3 km ・ 5 km ・ 10 km		3 km ・ 5 km ・ 10 km	
過去1年 間の記録	大会名・種目	記録	大会名・種目	記録

※ 過去1年間の記録は希望種目に出来るだけ近いもの(トラック・ロードを問わない)をご記入ください。

問い合わせ・申込先

〒938-0082

富山県黒部市生地芦区 28-2

(株) 大懸電機商会内

富山マスタース 陸上競技連盟 事務局 大懸誠愉

TEL. 0765-56-8158

FAX. 0765-56-8433

MAIL. autec@t-mastertf.com

【目的】

この規定は選手選考の公平性確保のために定める。

【選考枠・人数】

選手選考枠・人数は次の通りとし、合計6名以内。

1. アスリート枠 3名
2. 特別枠 アスリート枠の欠員数以内
3. 一般枠 3名
4. 特例枠（一般枠の範囲内）

75歳以上1名、女性1名は予選参加にかかわらず優先的に選考される。  
ただし、特例枠による選出は一人1回限りとする。複数の希望者がある場合は年齢の高い者を優先する。

【選考方法】

1. アスリート枠の選考方法

選考レースに参加し派遣標準記録を突破した者のうち、参加を希望する上位3名を選考する。  
3名に満たない場合は欠員とする。

〔派遣標準記録の設定方法〕

前回、前々回の8位入賞記録のうち遅い方の記録を派遣標準記録とする

2. 特別枠の選考方法

- ・選考レースには参加していないが、過去一年間の他レースの実績から8位入賞が十分見込めると判断でき、連盟理事の過半数が支持した者
- ・特別な理由で参加することが適当であると連盟理事の過半数が支持した者

3. 一般枠の選考方法

次の優先順位で参加者を決定する

順位1：連盟役員または連盟が推薦する者で参加選手代表を務める者。（1名）

順位2：特例枠での選出者。

順位3：アスリート枠の派遣標準記録を突破したが選考に漏れた者。（記録順）

順位4：選考レースに参加したが派遣標準記録を突破できなかった者。（記録順）

順位5：選考レースに参加していないが参加を希望する者。（初出場を優先する）

4. 異なる種目の記録の優劣決定方法

前年度のマスターズ日本記録に対する比率（エイジグレイド）により決定する。

基準の記録 70歳未満 M60・W60のマスターズ日本記録

70歳以上 M70・W70のマスターズ日本記録

【激励金】

- ・アスリート枠で選出された選手には激励金を支給する。
- ・金額はおおむねユニフォーム購入費用程度とし、その購入に優先的に使用すること。

2026年1月19日

富山マスターズ陸上競技連盟

# 第45回富山マスタース陸上競技選手権大会要項

(全日本マスタース駅伝大会富山県選手選考レース)

- 主催 富山マスタース陸上競技連盟  
 共催 富山県生涯スポーツ協議会  
 後援 富山県・富山市・北日本新聞社  
 主管 (一財)富山陸上競技協会  
 協賛 YKK (株)・(株) ゴールドウイン・丸和ケミカル (株)  
 (後援および協賛は予定です)

1. 期 日 2026年10月18日(日) 雨天決行
2. 場 所 富山県五福公園五福陸上競技場
3. 出場資格 2026年度 日本マスタース陸上競技連合登録者で、日本陸上競技連盟登録者(審判員登録または一般登録(競技者登録))であること
4. 参加料 2種目まで3,000円、3種目4,000円(1人3種目以内とする)
5. 種 目

男子			女子		
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M-24	18~24才	60m、100m、200m	W-24	18~24才	60m、100m、200m
M25	25~29才	400m、800m	W25	25~29才	400m、800m
M30	30~34才	1,500m、3,000m	W30	30~34才	1,500m、3,000m
M35	35~39才	5,000m	W35	35~39才	5,000m
M40	40~44才	走幅跳、走高跳	W40	40~44才	走幅跳、走高跳
M45	45~49才	三段跳	W45	45~49才	三段跳
M50	50~54才	砲丸投、やり投、	W50	50~54才	砲丸投、やり投、
M55	55~59才	円盤投、ハンマー投	W55	55~59才	円盤投、ハンマー投
M60	60~64才	各年齢別15種目	W60	60~64才	各年齢別15種目
M65	65~69才		W65	65~69才	
M70以上各クラス			W70以上各クラス		

## 6. 制限時間

3000m以上の長距離種目には制限時間を設ける。制限時間を超えて次の周回に入れない。

3000m 20分 5000m 34分

## 7. 申込方法

- (1) 申込締切 2026年10月2日(金)必着
- (2) 申込先及 〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内  
 問合わせ 富山マスタース陸上競技連盟 大懸 誠愉まで  
 TEL 090-8966-7610 FAX 0765-56-8433  
 E-mail autec@t-mastertf.com

- ・郵便払込取扱票にて参加料を納入し上記まで申込書を送付ください(FAX・E-mail可)。
- ・郵便振替口座 00730-0-4305  
 口座名義 富山マスタース陸上競技連盟

## 8. 表彰

各クラス1~3位を表彰する。(4位以下は希望者に賞状を授与する。)

## 9. 受付

大会当日、競技場にて午前7時45分より受付開始。参加賞とナンバーカードをお受け取りください。

10. 留意事項

- ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に充分留意して参加願います。
- ② 競技中に発生した傷害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行いますが、その他の処置・行動等は各自の責任で行って下さい。
- ③ 大会参加者、競技役員、補助員は一括して、大会当日のみ傷害保険に加入致します。主催者は傷害保険以外の補償は一切行いません。
- ④ 当日の参加申込は、受付いたしません。
- ⑤ 全天候型走路のため、スパイクはオールウェザー用9ミリ以下を使用下さい。
- ⑥ 競技用シューズは靴底の厚みが種目毎のルールに適合したものを着用すること。
- ⑦ 男子やり投は15mに計測ラインを設ける。

11. 競技順序

(順序・時間とも参考です。参加申込の状況により変更になります。)

<b>トラック</b>		<b>跳躍(注)</b>	
3000m	9:15	走高跳	9:15
三世代女子60m	9:45	走幅跳	11:30
三世代男子60m	9:55	三段跳	13:30
60m	10:05		
三世代女子100m	11:00		
三世代男子100m	11:10	<b>投擲(注)</b>	
100m	11:20	砲丸投 M55 以下 W 全	9:15
1500m	12:10	円盤投 M60 以上	9:15
200m	12:35	砲丸投 M60 以上	10:30
800m	13:25	円盤投 M55 以下 W 全	10:30
5000m	13:45	やり投	11:45
400m	14:30	ハンマー投	13:30

(注) 走幅跳・三段跳・投擲の試技は2回行った後、各クラストップ8に、さらに2回許される

第45回富山マスタース陸上競技選手権大会申込書

ローマ字		生年月日	西暦	年	2026年
ふりがな			月	日	10月18日現在
氏名		性別	男・女		歳
住所	〒				
連絡先 電話番号					
メールアドレス	@				
日本陸連登録方法(○印)	審判員(所属: )	選手登録(所属: )	富山マスタースクラブ		
JAAF ID. (日本陸連登録No.)					
マスタース登録NO		出場クラス	M・W		
出場種目	①	②	③		
最近の記録 (目標記録)					

参加料 \_\_\_\_\_ 円を納入し申し込みます。

## 第45回富山マスターズ陸上競技選手権大会 三世代交流競技会(非公認)参加者募集のご案内

富山マスターズ陸上競技連盟では生涯スポーツとしての陸上競技普及のため、第45回富山マスターズ陸上競技選手権大会に三世代交流競技の部をもうけました。

競技種目は男子60m、女子60m、男子100m、女子100mの4種目です。

原則としてこれまでに三世代交流陸上競技記録会に参加した小学生から18歳未満の方を対象として募集します。出場枠に余裕がある場合は未参加の方の申込も受付致します(先着順)。

**主催** 富山マスターズ陸上競技連盟  
**場所** 富山県五福公園五福陸上競技場  
**日時** 2026年10月18日(日) 雨天決行  
**競技種目** 60m走、100m走(募集定員男女計100人)  
**参加料** 2種目まで1000円(傷害保険料を含む) 当日支払い  
**記録証** 全員に配布(小学生の記録は日本陸連に公認申請します)  
**対象者** 小学生から17歳まで  
**申込・問合せ先** 富山マスターズ陸上競技連盟 大懸 誠愉  
 〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内  
 電話 090-8966-7610 FAX 0765-56-8433  
 E-mail autec@t-mastertf.com

申込締切 2026年10月2日(金)必着

**※注意：当日申込は一切受付致しません**

**当日、受付にてプログラム・ナンバーカード・参加賞をお受け取り下さい。**

----- 切り取り -----

### 第45回富山マスターズ陸上競技選手権大会 三世代交流競技会参加申込書

ふりがな				性別	(○印) 男・女
氏名				年齢	2026.10.18 現在
				(学年)	歳( )
				生年月日	年 月 日
住所					
郵便番号		連絡先電話番号			
E-mailアドレス	@				
所属又は市町村名	参加種目	60m	100m		
	目標記録				
<b>誓約書</b>					
私は、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、万一の事故の場合には主催者に対し、主催者加入の傷害保険以外の請求は一切いたしません。					
年 月 日					
保護者署名 _____					

### 第34回富山マスターズ陸上競技記録会要項(公認)

主 催 富山マスターズ陸上競技連盟 主 管 (一財)富山陸上競技協会  
 後 援 北日本新聞社(後援は予定です)

1. 期 日 2026年6月20日(土)9:30～ 雨天決行
2. 場 所 魚津桃山運動公園陸上競技場
3. 出場資格 2026年度 日本マスターズ陸上競技連合登録者で、2026年度 日本陸上競技連盟登録者(審判員登録又は一般登録(競技者登録))であること
4. 参加料 2種目まで 2000円、3種目3000円
5. 種 目 男女各 60m、100m、200m、400m、1500m、三段跳、走幅跳  
 スタート時間 事前発表のプログラムをご確認下さい。
6. 申込方法 (1) 申込期日 2026年6月5日(金)必着(郵送・FAX・Eメール)  
 (2) 申込先及 〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内  
 問合わせ 富山マスターズ陸上競技連盟 大懸 誠愉まで  
 TEL 090-8966-7610 FAX 0765-56-8433 E-mail autec@t-mastertf.com  
 ・参加料は当日支払い
7. 受 付 大会当日、競技場にて午前8時より受付開始。ナンバーカードをお受け取りください。
8. 記録証 完走者には記録証を発行いたします。
9. 留意事項
  - ① 競技中に発生した傷害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行いますが、その他の処置・行動等は各自の責任で行って下さい。
  - ② 大会参加者、競技役員、補助員は一括して、大会当日のみ傷害保険に加入致します。主催者は傷害保険以外の補償は一切行いません。
  - ③ 全天候型走路のため、スパイクはオールウェザー用9ミリ以下を使用下さい。

#### 第34回富山マスターズ陸上競技記録会申込書

ローマ字		生年月日	西暦	年	2026年 6月20日現在
ふりがな			月	日	
氏 名		性 別	男・女		歳
住 所	〒				
連絡先 電話番号					
メールアドレス	@				
日本陸連登録方法(○印)	審判員(所属: ) 選手登録(所属: ) 富山マスターズクラブ				
JAAF ID.(日本陸連登録No.)					
マスターズ登録NO		出場クラス	M・W		
出場種目	①	②	③		
最近の記録 (目標記録)					

## 第 5 1 回富山マスターズ 三世代交流陸上競技記録会（非公認）

### 参加者募集のご案内

富山マスターズ陸上競技連盟では生涯スポーツとしての陸上競技普及のため、三世代交流陸上競技記録会を開催いたします。小学生から高齢者まで自由に参加できます。一緒にいい汗を流しましょう。競技種目は「60m」「100m」「走幅跳」の3種目です。

主 催 富山マスターズ陸上競技連盟  
 後 援 北日本新聞社(後援は予定です)  
 場 所 魚津桃山運動公園陸上競技場（魚津市桃山）  
 日 時 2026年6月20日(土)9:30～ 雨天決行

競技種目 60m走（募集定員100人）、100m走（募集定員100人）  
 走幅跳（試技3回、募集定員30人）

参加料 2種目まで1000円、3種目1500円【当日支払い】  
 対象者 小学生から高齢者まで  
 記録証 完走者には記録証を発行いたします。小学生の記録は日本陸連に公認申請します。

申込・問合せ先 富山マスターズ陸上競技連盟 大懸 誠愉  
 〒938-0082 黒部市生地芦区 28-2 (株)大懸電機商会内  
 電話 090-8966-7610 FAX 0765-56-8433  
 E-mail autec@t-mastertf.com

申込締切 **2026年6月5日(金)必着**(郵送・FAX・Eメール)

**※注意：当日申込は一切受付致しません**

----- 切り取り -----

### 第51回富山マスターズ三世代交流陸上競技記録会

#### 参加申込書

ふりがな				性 別	(○印) 男 ・ 女
氏 名				年 齢	2026年6月20日現在
				(学 年)	歳 ( )
				生年月日	年 月 日
住 所					
郵便番号			連絡先電話番号		
E-mail アドレス	@				
所属又は市町村名	参加種目	①	②	③	
	目標記録				

#### 誓約書

私は、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、万一の事故の場合には主催者に対し、主催者加入の傷害保険以外の請求は一切いたしません。

年 月 日

署名（18歳未満は保護者）

### 第35回富山マスタース中長距離記録会（三世代交流・非公認）のご案内

富山マスタース陸上競技連盟では生涯スポーツとしての陸上競技普及のため、『中長距離記録会』を開催致します。小学生から高齢者まで自由に参加できます。一緒にいい汗を流しましょう。

この記録会では皆さんの記録を写真判定装置により計測します(当日の気象状況により手動計時となる場合があります。あらかじめご承知おきください)。ご自分の実力を正確に計ってみませんか。

- 主催 富山マスタース陸上競技連盟  
 後援 北日本新聞社（後援は予定です）  
 場所 滑川市スポーツ健康の森公園陸上競技場（滑川市柳原41-1）  
 日時 12月6日（日）9：30～12：20  
 実施種目 800m 1000m 1500m 3000m 5000m  
 参加料 2種目まで1000円、3種目1500円（傷害保険料を含む）  
 【当日支払い】  
 対象者 小学生から高齢者まで（マスタース会員以外の参加大歓迎）  
 記録証 完走者には記録証を発行いたします。（陸連・マスタースとも公認記録ではありません）

申込・問合せ先 富山マスタース陸上競技連盟 事務局 大懸 誠愉（オオガケセイユ）  
 〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 （株）大懸電機商会内  
 FAX. 0765-56-8433  
 E-mail autec@t-mastertf.com 携帯 090-8966-7610

申込締切 11月25日（水）必着（郵送・FAX・Eメール）

【タイムテーブル】  
 8：30～ 受付  
 9：30～ 3000m  
 10：10～ 800m  
 10：25～ 1000m  
 10：45～ 5000m  
 11：45～ 1500m

参加申込の状況により変更する場合があります。

----- 切り取り -----

#### 第35回富山マスタース中長距離記録会参加申込書

フリガナ				性別	男 ・ 女	ナンバー
氏名				生年月日	西暦 年 月 日	(記入不要)
				当日年齢 (学年)	2026.12.6 現在 歳( )	
住所	〒					
電話番号			E-mail	@		
所属名又は市町村名	種目					
	目標タイム	分 秒	分 秒	分 秒	分 秒	
<b>誓約書</b>						
私は、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、万一の事故の場合には主催者に対し、主催者加入の傷害保険以外の請求は一切いたしません。						
年 月 日						
参加者(18才未満の方は保護者)署名 _____						